

Find vej i junglen af behandlere, hvem er bedst til dig og din hest.

Lidt kort, der er mange forskellige uddannelser der ude og derfor kan kvaliteten af din behandler variere stort. Så derfor er det vigtigt at stille krav til sin behandler, se hvor de er uddannet og hvad de ellers har af baggrund, for at finde den rigtige til både dig og din hest. Derudover er det er den personlige kemi også super vigtigt, man kan ikke slappe af ved en man ikke føler man kan stole på, hverken som hest eller rytter.

Og husk hvis der er noget galt skal man altid starte ved en læge eller en dyrlæge alt efter om det er til mennesker eller dyr. Alm behandlere; massører, fysiourgisk terapeuter, kranio sakral terapeuter og lign kan og må ikke diagnosticere.

Så hvis hesten er syg, ring til en læge hvis det er til dig og en dyrlæge hvis det er din hest.

Som behandler arbejder man med ubalancer og spændinger i kroppen, da hele kroppen hænger sammen og er samlet af fascien (en type bindevæv) kan det være svært at afgøre om der er det knogler, led eller muskler der giver spændingen. Da en spænding i leddet også vil give spændinger i muskelgrupperne omkring og omvendt. Det er derfor lidt en hønen eller ægget ting. Den primære fokus hos alle behandlere bør derfor være at få pågældende område tilbage til den oprindelige tilstand (læs her tilstanden uden spændinger). Det er også vigtigt at notere at denne tilstand er individuel for alle individer og der vil derfor være forskelle fra person til person eller dyr til dyr., da vores krop hele tiden skal og vil kompensere for de hændelser vi udsætter den for. De små tryk der kommer af at færdes i verden, påvirke vores krop og på den måde ændre vores fleksibilitet overfor det der sker om lidt.

Derudover skal det nævnes at et område med store spændinger vil være meget mere ømt end et med mindre spændinger, derfor kan selv de blideste teknikker føles voldsomme, hvis området der afspændes er meget belastet.

Så her er en kort opsummering på hvad der overordnet adskiller de forskellige behandler typer og hvordan de kan rette en halshvirvel der har sat sig uhensigtsmæssigt.



Problemstillingen

Dig: Du har hold i nakken

Hesten: Når du mærker at der er noget der smutter under dine fingre når hesten drejer hovedet. Hvis du holder oppe ved nakken lige bag ørene på den øverste halshvirvel. Så har hesten ofte en halshvirvel der er udfordret.

Kiropraktor: En kiropraktor har en længere videregående uddannelse oven på deres speciale. De arbejder primært men knogler og led og laver manipulation af disse for at få ledet tilbage til dets oprindelige tilstand. Det sker ofte ved hurtige ryk på af den ene knogle og fastholdelse af den anden omkring det spændte eller låste led. man vil ofte høre et knæk i ledet, når en kiropraktor retter det.

Dig: Her vil en kiropraktor ofte holde din skulder fast og ved et hurtigt ryk dreje dit hoved, så leddet falder tilbage på plads

Hesten: Her kan en kiropraktor ved et hurtigt fast tryk på den halshvirvel der er i ubalance få den "på plads" igen.

Osteopat: En osteopat bruger mildere metode og ofte mere i stil med ledmobilisering. Ledmobilisering er mindre kraftige gentagne bevægelser af det pågældende led for at få det tilbage til sin oprindelige tilstand. Osteopat er en meget bred uddannelse der tager et par år og der har et helhedssyn på kroppen, med mange forskellige værktøjer at tage fra. Så som kranio sakral terapi, ledmobilisering, massage og lign.

Dig: Her vil en osteopat vil ofte bruge både massage til at løsne vævet og ved at med faste rytmiske drej af dit hoved få leddet på plads igen. Eller ved stræk af hovedet få nakkehvirvlen ind på plads.

Hesten: Her vil en osteopat ofte med massage løsgøre vævet omkring den halshvirvel der driller og ved faste rytmiske tryk bruge ledmobilisering til at få den på plads igen.

Fysiurgisk terapeut:

En fysiurgisk terapeut har både fokus på led og muskler, men er en kortere uddannelse end en osteopat og arbejder oftest primært med massage og ledmobiliserende teknikker.



Dig: En fysiurgisk terapeut vil ofte massere vævet op og ved stræk af hals og hoved få nakkehvirvlen ind på plads igen.

Hesten: her vil en fysurgisk terapeut ofte massere vævet op og som en osteopat bruge ledmobilisering til at få hvirvlen på plads igen.

Massør: En massør har sin primære fokus på musklerne, deres primære fokus, vil være på afspænding og udstræk af muskelgrupperne.

En massør vil i begge tilfælde primært massere musklerne op i området og evt få enten dig eller hesten til at lave et stræk der får hvirvlen ind på plads igen

Kranio sakral terapeut: Kraniosakral terapi er en del af de osteopatiske teknikker, hvor man med meget blide tryk hjælper knoglerne tilbage til deres oprindelige tilstand i leddet, denne teknik kan dog også bruges til andre typer væv end knogler, men det er ikke alle der bruger den til det.

Dig: her vil en kraniosakralterapeut med blide tryk omkring kraniekanten i nakken få frigjort plads til at nakkehvirvlen ind på plads igen

Hesten: her vil en kraniosakralterapeut ofte lægge hænderne på hestens manke der hvor halshvirvlen driller og med blide tryk få gjort plads til at ledet kan komme på plads igen.

Fascie terapeut: Fascieterapeuter arbejder med bindevævet mellem knogler muskler og led, de kan ved hjælp af stræk i oftest huden eller knoglen hjælpe et led eller muskelgruppe tilbage til dets oprindelige tilstand.

Både ved dig og hesten vil en fascieterapeut bruge stræk af huden og halsen til at få halshvirvlen ind på plads igen.



Akupressur/akupunktur: I den kinesiske sygdomslære arbejder man med filosofien om at al energi følger fastlagte baner i kroppen og enhver ubalance i disse "kanaler" vil give et fysisk symptom og på sigt en sygdom, hvis det ikke korrigeres. man kan ved at påvirke det punkt i "kanalen" hvor der er en ubalance, få flowet af energi tilbage i balance. det er derfor behandlerens opgave at identificere disse punkter og korrigere dem. for på den måde at skabe balance i kroppen igen. Der er forskellige tilgange til hvordan man finder disse ubalancer, og det er ofte et omfattende puslespil der skal lægges for at finde den ubalance, der startede problematikken.

Healing:

Med healing arbejder man med energier. om det er healeren selv der fysisk arbejder med energien eller de har hjælpere, kommer lidt an på hvilken type healing man har med at gøre. en healer forsøger at finde de energimæssige ubalancer der er i kroppen (igen dem har vi alle, da man gennem en alm hverdag vil blive påvirket af ydre faktorer, enten fysisk eller psykisk). Det er så healerens opgave at få dem løst, enten ved at "afspænde dem". Bede hjælpere gøre det eller lade kroppen gøre det selv, ved at stille fokus på området, med teorien om at kroppen gerne vil slippe den pågældende spænding.

